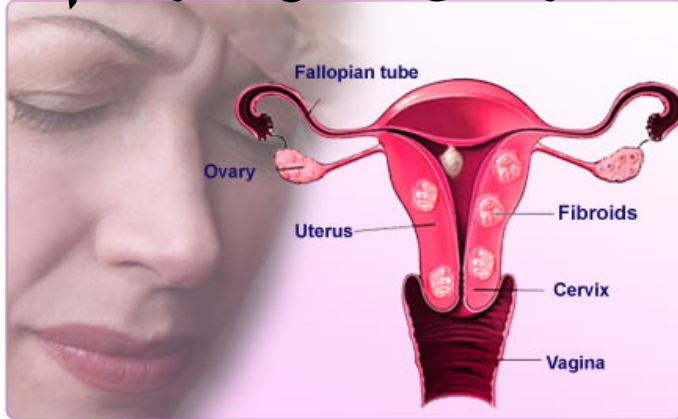


## الوقاية من

# سرطان عنق الرحم



تحت رعاية

أ.د. عزة محمد محمد حافظ

عميد الكلية

أ.د. إقبال عبدالرحيم إمام

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

بالاشتراك مع طلاب الكلية

## الوقاية

أشارت الابحاث الي وجود تطعيم ضد فيروس HPV المسبب لسرطان عنق الرحم والذي يقى السيدات من الاصابة بسرطان عنق الرحم ويؤخذ التطعيم على ثلاث جرعات حقنا في عضلة الكتف. ويعد الاحمرار في مكان الحقن ما الاثر جانبي للتطعيم لكن الحساسية للتطعيم هي المانع المطلق للامتناع عن التطعيم.

وكان قد اشار البعض من الباحثين ان احتمال الاطابة بسرطان الرحم يمكن ان ينخفض عن كريق ممارسة الرياضة والحمية واحتساء القهوة وقال باحثون في امبيريال كوليج بلندن ان النساء يمكن ان يخفضوا احتمال اصابتهن بالمرض بممارسة ما لا يقل عن ٣٠ دقيقة من الرياضة يوميا والحفاظ على وزن صحي.

وخلص تقرير لصندوق ابحاث السرطان في العالم الي ان القهوة قد تحد من مخاطر الاصابة بسرطان الرحم ولكن الخبراء يقولون انه لا توجد ادلة كافية للتوصية.

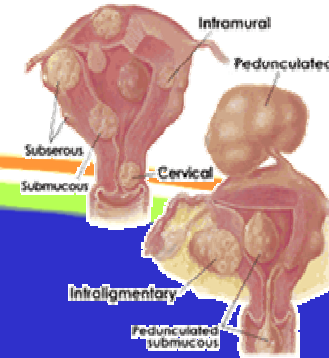
## أعراض المرض

إذا حدثت واصيبت المرأة بهذا الفيروس فلن تظهر على المرأة ايه اعراض في المراحل الاولي من المرض، حيث تتحور الخلايا المصابة ببطء الي خلايا سرطانية، ويستغرق ظهور السرطان عدة سنوات ما لم يتم اكتشافه وعلاجه في مراحل.

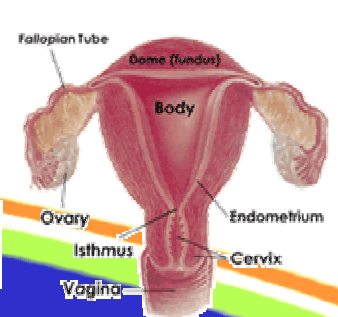
## الكشف عنه

من خلال مسحة عنق الرحم وتحليلها لاكتشاف اي تغيرات مبكرة في الخلايا التي قد تؤدي الي سرطان لعلاجها في مراحلها الاولي لذا تنصح السيدات بضرورة الدآب على اخذ مسحة من عنق الرحم وتحليلها بصفة دورية لان هذا النوع من السرطان ليس مشكلة.

### FIBROID TUMORS



### NORMAL UTERUS



## تعريف عنق الرحم

عنق الرحم هو عضو دائري يتكون من الأنسجة الليفية والعضلات. يقع في مقدمة الرحم ليشكل حاجزا طبيعيا يمنع مسببات العدوى المختلفة من الوصول للرحم.

يلعب عنق الرحم دورا أساسيا ورئيسيا في حماية الرحم وخاصة خلال فترتي لاحمل الولادة ويبلغ طول عنق الرحم في المتوسط لدي المرأة ٣-٤ سم ويصل قطره الي ٢,٥ سم تقريبا ويتعرض شكل وحجم هذا الجزء من الرحم للعديد من التغييرات الكبيرة خلال حياة المرأة.

## وظيفة عنق الرحم

وظيفة عنق الرحم هو السماح لدم الحيض التدفق من الرحم الي المهبل كما انه يوجه الحيوانات المنوية الي داخل الرحم خلال العملية الجنسية.

ان فتحة قناة عنق الرحم ضيقة جدا بصورة طبيعية لكن تحت تاثير الهرمونات التي تفرز اثناء الولادة فان هذه الفتحة قد يصل اتساعها الي ١٠ سم يسمح للمولود بالخروج وفي حال كانت هذه القناة رخوة فانها تؤدي الي اجهاد الجنين اثناء حملها.

## السبب الرئيسي للإصابة بهذا النوع من السرطان

سرطان عنق الرحم يكون نتيجة للإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. أنواع معينة من فيروس HPV تسبب سرطان عنق الرحم. فيروس HPV هي عائلة من الفيروسات توجد بشكل شائع بين الرجال والنساء. وينتقل فيروس HPV من شخص لآخر عن طريق الاتصال الجنسي أو الاتصال الحميم.

تسبب الإصابة بفيروس HPV تغيرات في خلايا عنق الرحم. تعود الخلايا لشكلها الطبيعي بمجرد زوال العدوى لدى معظم السيدات ولكن أحيانا ولأسباب غير مفهومة يبقى فيروس HPV في الجسم لفترة طويلة وبمرور عدة سنوات قد يؤدي هذا ببطء إلى السرطان لو لم يتم اكتشاف الخلايا غير الطبيعية وعلاجها إذا كان ذلك ضروري

## وظيفة عنق الرحم

سرطان عنق الرحم: ينمو هذا النوع من السرطان في منطقة عنق الرحم وهو الجزء السفلي الضيق من الرحم والذي يتصل بالمهبل.

